

Strategiekaarten

Korte handleiding

Korte Handleiding

Om de mogelijkheden van de Strategiekaarten beter te begrijpen raden we aan, dat je eerst de 'Korte handleiding' speelt. Na je eerste ervaringen met de kaarten zal veel, wat we uitvoeriger op onze website en in de 'Uitgebreide handleiding' zullen bespreken veel duidelijker en begrijpelijker zijn.

Doel 1: De eerste kaart vinden

De Strategiekaarten verbinden strategieën en bepaalde perioden met behoeften. Er zijn verschillende manieren (spelvormen) om te spelen. Ter kennismaking raden we aan te beginnen met een spelvorm, die wij graag bij onze trainingen gebruiken: **De cirkel der strategieën**. Schud de kaarten en leg ze op de grond (zie afb.). Neem de kaart die je aandacht trekt. Het is onze ervaring, dat je onderbewustzijn je ogen stuurt naar de woorden, die gevonden en gehoord willen worden.

Roept deze strategie / periode onaangename gevoelens op?



Cirkel der Strategieën

Doel 2a: Naar jezelf luisteren

Er is een reden, waarom je juist deze kaart hebt gepakt. Welke gedachten komen er bij je op? Welke beelden? Welke gevoelens? Praat met anderen over deze gedachten en gevoelens of schrijf ze op, tot je voldoende gehoord bent.

Doel 3. Strategie preciseren

De voorkant en de kleine kaarten 'Alleen' en 'Samen' bieden mogelijkheden om een strategie te preciseren. Aan de ene kant kan je zo zien of een strategie met deze kaart verbonden is. Aan de andere kant kan je zo een gekozen strategie preciezer definiëren.

Voorbeeld: Er is betaald en onbetaald werk. Meerdere kaarten bieden suggesties om een strategie nader te definiëren. Naast deze suggesties kan je ook zelf op je eigen manier de gekozen strategie nog verder preciseren, bijv. 'welk soort werk', 'hoeveel uur', 'waar je werkt', enz..

Hoe ziet jouw strategie er concreet uit?



Strategie

Samen

Leg deze kaart bij een strategiekaart.

Alleen

Natuur

(groot, klein en zeer klein)

Strategie

Alleen / Samen

Veel strategieën kan je alleen of samen uitvoeren. Voeg de kaart 'Alleen' of 'Samen' toe aan een Strategiekaart. Neem waar, welke het beste past.

Wil je jouw strategie alleen of samen uitvoeren?

G. Werk / school / opleiding

Is deze strategie verbonden met je behoefte aan

- erbij horen?
- een (hoger) doel / betekenis?
- geld*?
- stabiliteit, zekerheid?
- je waardevol voelen?
- uitdaging, leren / persoonlijke groei, Creativiteit?
- je zelf zijn?
- ...

* Dit is een andere strategiekaart

Doel 4: Behoeften vinden

Iedere strategie is een poging om 1 of meerdere behoeften te vervullen. Tegelijkertijd lijkt het soms, alsof door die strategie andere behoeften niet meer voldoende vervuld zijn. Op de achterkant van iedere kaart staan behoeften (en enkele strategieën), die mogelijk met deze strategie of periode samenhangen.

Onderstreepte woorden

Onderstreepte woorden zijn hoofd- of alternatieve woorden op andere kaarten in het 'Deck of Needs' (of een andere **Strategiekaart**). De kleur van de streep komt overeen met de kleur van die kaart.

Welke woorden trekken je aandacht?

Doel 2b: Naar jezelf luisteren

Met de behoeften op de achterkant kan je onderzoeken:

- welke behoeften bij een eigen strategie niet voldoende vervuld worden.
- welke behoeften een ander probeert te vervullen met een strategie, die voor jou onaangenaam voelt.
- of deze strategie kan bijdragen om een bepaalde behoefte te vervullen.

Meer?

Je hebt nu je eerste ervaring met de Strategiekaarten afgerond. Op www.deckofneeds.com vind je meer spelvormen, meer mogelijkheden om de kaarten te gebruiken, voorbeelden en meer achtergrondinformatie. Een PDF-bestand met de 'Uitgebreide handleiding' wordt daar, aangeboden als die gereed is. Je vindt op onze website ook meer informatie over andere tools zoals het Deck of Needs en de 'Zelfkaart'. Veel plezier.